

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»



УТВЕРЖДАЮ
заведующий

Фролова Т.С.

« 02 » 09 2024г

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
на 2024 - 2025 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ГРУППА общеразвиваю щей направленности для детей от 1 г до 3-х лет	ГРУППА общеразвиваю щей направленности для детей от 3-х до 4 лет	ГРУППА общеразвиваю щей направленности для детей от 4-х до 5 лет	ГРУППА общеразвиваю щей направленности для детей от 5 до 6 лет	ГРУППА общеразвиваю щей направленности для детей от 6 до 7 лет
Утренний прием детей, свободная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	08.00 – 08.45	08.00 – 08.45	08.00 – 08.30	08.00 – 08.30	08.00 - 08.15
Завтрак	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.30 – 08.45	08.30 – 08.45	08.15 – 08.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20	08.45– 09.00	08.45 – 09.00	08.30 – 09.00
Занятия	09.20 – 09.50	09.20 – 10.00	09.00 – 09.50	09.00 – 10.00	09.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.00	10.00 – 11.00	09.50 – 11.30	10.00 – 11.30	10.50 – 11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00 – 11.20	11.00 – 11.20	11.30 – 11.45	11.30 – 11.45	11.55 - 12.10
Обед	11.20 – 11.40	11.20 – 11.40	11.45 – 12.05	11.45 – 12.05	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	11.40 – 15.00	11.40 – 15.00	12.05 – 15.15	12.05 – 15.05	12.30 – 15.15
Занятия				15.05 – 15.30	15.15 – 15.45
Полдник	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.15– 15.30	15.30 – 15.45	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	15.15 – 17.00	15.15 – 17.00	15.30 – 17.00	15.45 – 17.00	16.00 – 17.00