

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»

ПРИНЯТ
решением педагогического совета
протокол № 1
29.08.2025г



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по реализации основной образовательной программы
2025 - 2026 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ Детский сад «Солнышко» на 2025 - 2026 учебный год является основным документом, регламентирующий объем учебной нагрузки для воспитанников каждой возрастной группы.

Учебный план разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании»;
- Законом Тамбовской области «Об образовании в Тамбовской области» от 1 октября 2013г № 321-3;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г. № 30384);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020г № 28;
- Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ Детский сад «Солнышко».

В 2025 - 2026 учебном году в дошкольном учреждении будет функционировать 5 групп, из них:

- 1 группа общеразвивающей направленности для детей от 1 до 3 лет;
- 1 группа общеразвивающей направленности для детей от 3 до 4 лет;
- 1 группа общеразвивающей направленности для детей от 4 до 5 лет;
- 1 группа общеразвивающей направленности для детей от 5 до 6 лет;

1 группа общеразвивающей направленности для детей от 6 до 7 лет.

Занятия, входящие в учебный план, содержат все виды детской деятельности, направленные на реализацию образовательной программы МБДОУ Детский сад «Солнышко».

Продолжительность занятий

<i>1-3 года</i>	<i>3-4 г</i>	<i>4-5 лет</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6-7 лет</i>
10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин

В середине времени, отведенного на занятия, проводится физкультминутка. Перерывы между занятиями не менее 10 минут. Занятия в возрасте 5-7 лет осуществляется как в 1 половину дня, так и во вторую половину дня (2 половина дня не более 25- 30 минут).

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Содержание учебного плана включает в себя совокупность 5 образовательных областей: "Физическое развитие", "Познавательное развитие", "Речевое развитие", "Социально-коммуникативное развитие", "Художественно – эстетическое развитие", реализуемыми в организованной образовательной деятельности, самостоятельной деятельности детей, режимных моментах и обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Исходя из цели и задач образовательной программы ДОУ, с учётом мнения родителей (законных представителей) воспитанников в часть, формируемую участниками образовательного процесса, внесены занятия по образовательной области «Познавательное развитие» (аграрное направление), которые интегрированы в совместную деятельность взрослого и детей, в режимные моменты.

Образовательные области	Виды Занятий/образовательных ситуаций	Возрастные группы				
		Группа общеразвивающей направленности для детей от 1г до 3 лет	Группа общеразвивающей направленности для детей от 3 до 4 лет	Группа общеразвивающей направленности для детей от 4 до 5 лет	Группа общеразвивающей направленности для детей от 5 до 6 лет	Группа общеразвивающей направленности для детей от 6 до 7 лет
Познавательное развитие	Математические представления	0.5/10 мин	0.5/15 мин	1/20 мин	1/25 мин	2/30 мин
	Окружающий мир	1/10 мин	1/15 мин	1/20 мин	0.5/25 мин	0.5/30 мин
	Природа	0.5/10 мин	0.5/15 мин	Ежедневно в ходе режимных моментов, совместной деятельности взрослого и детей	0.5/25 мин	0.5/30 мин
	Сенсорные эталоны и познавательные действия	Ежедневно в ходе режимных моментов, совместной деятельности взрослого и детей				
Речевое развитие	Речевое речи	Ежедневно в ходе режимных моментов, совместной деятельности взрослого и детей		0.5/20 мин	1/25 мин	1/30 мин
	Подготовка к обучению грамоте	Ежедневно в ходе режимных моментов, совместной деятельности взрослого и детей			1/25 мин	1/30 мин
	Интерес к художественной литературе	Ежедневно в ходе режимных моментов, совместной деятельности взрослого и детей				
Социально-коммуникативное развитие	Сфера социальных отношений	Ежедневно в ходе режимных моментов, совместной деятельности взрослого и детей				
	Формирование основ гражданственности и патриотизма	Ежедневно в ходе режимных моментов, совместной деятельности взрослого и детей				
	Сфера трудового воспитания	Ежедневно в ходе режимных моментов, совместной деятельности взрослого и детей				
	Формирование основ безопасности	Ежедневно в ходе режимных моментов, совместной деятельности взрослого и детей			1/25 мин	1/30 мин
Художественно-эстетическое развитие	Приобщение к искусству	Ежедневно в ходе режимных моментов, совместной деятельности взрослого и детей				
	Изобразительная деятельность (лепка, рисование, аппликация)	2/20 мин	2/30 мин	2/40 мин	2/50 мин	2/1 ч
	Конструктивная деятельность	Ежедневно в ходе режимных моментов, совместной деятельности взрослого и детей				
	Музыкальная деятельность	2/20 мин	2/30 мин	2/40 мин	2/50 мин	2/1 ч
	Театрализованная деятельность	Ежедневно в ходе режимных моментов, совместной деятельности взрослого и детей				
	Культурно-досуговая деятельность	Ежедневно в ходе режимных моментов, совместной деятельности взрослого и детей				

Физическое развитие	Формирование основ здорового образа жизни	Ежедневно в ходе режимных моментов, совместной деятельности взрослого и детей				
	Физическая культура	3/30 мин	2/30 мин	3/1ч	3/1ч 15 мин	3/1ч 30 мин
	Всего по обязательной части	9 / 1ч 30 мин	8 / 2ч	9 / 3ч	12/ 5ч	13/6ч 30 мин
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Познавательное развитие (Аграрное направление)	Ежедневно в ходе режимных моментов, совместной деятельности взрослого и детей					